

## Angebote unseres Familienzentrums in der Übersicht September 2020 bis Dezember 2020

Anmeldungen über [info@kita-pfiffikus.de](mailto:info@kita-pfiffikus.de)

Bei Fragen 0201 - 2484681 oder 0176 - 26434079

### 1. Kess erziehen: Der Elternkurs®

Weniger Stress. Mehr Freude

Kess-erziehen eröffnet Vätern und Müttern Wege zu einem entspannten und förderlichen Miteinander mit ihren Kindern.

Kess bedeutet:

K wie kooperativ: Gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen und Konflikte so lösen, dass keiner zu kurz kommt.

E wie ermutigend: Sich dem Kind zuwenden und seine Selbstständigkeit fördern.

S wie sozial: Die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen und darauf achten, dass es seinerseits die Bedürfnisse der Eltern respektiert.

S wie situationsorientiert: Nicht "stur nach Lehrbuch" erziehen, sondern die eigenen Möglichkeiten und Ziele achten.

Leitung: Christiane Willems

Donnerstags 29. Okt bis 26. Nov '20

15.00 - 17.15 Uhr

5 Treffen

**Es sind noch Plätze frei**

### 2. Mein Körper gehört mir

Altersgerechtes Wissen und ein wertschätzender Zugang zum eigenen Körper und zur eigenen Sexualität gibt den Kindern Selbstvertrauen sich gegenüber anderen Kindern und Erwachsenen abzugrenzen. Kinder die Eltern als Gesprächspartnerin und Gesprächspartner erleben,



Verein für Familien-, Kinder- und  
Jugendförderung e. V.

Maxstraße 58 - 60  
45127 Essen

Telefon: 0201 . 2 48 46 81  
Telefax: 0201 . 23 45 65

Email: [info@kita-pfiffikus.de](mailto:info@kita-pfiffikus.de)  
[www.wipa.de](http://www.wipa.de)

Vereinsregister:  
VR: 4635 - Essen

Vorstand:  
Arndt Paykowski  
Katharina Paykowski  
Knut Bruckmann

Träger der freien Jugendhilfe  
Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2000

Bankverbindung:  
National-Bank Essen  
Konto 1 44 88 6  
BLZ 360 200 30  
Steuer-Nr. 111/5789/1981

Mitglied im:



entwickeln die Fähigkeit, auch in schwierigen Lebenssituationen  
Lösungen zu finden.

Sexualerziehung beginnt schon in frühester Kindheit. Wie rede ich mit  
meinem Kind darüber, wenn es nach und nach seinen ganzen Körper  
entdeckt? Wie schütze ich mein Kind vor sexuellem Missbrauch?

Leitung: Gabriele Poetter

Mittwoch 02.12.20

15.00 - 17.15 Uhr

1 Treffen 3 UE

**Es sind noch Plätze frei**

### 3. IKPL - Ich kann Probleme lösen

Problemlösefertigkeiten werden den Kindern in Form von stufenweise aufeinander  
aufbauenden, kindgerechten Spielen vermittelt. Die Kinder üben einen strukturierten  
Gedankenablauf zur Lösungsfindung bei Problemsituationen ein: sie suchen alternative  
Lösungsvorschläge, üben Antizipation und die Bewertung von Handlungskonsequenzen.

für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren

Leitung: Susanne Heisel, Nadine Romeo-Lützenrath

Montags und Mittwochs 26. Okt bis 02. Dez '20

09.00 - 11.30 Uhr

12 Treffen, 1 Elternnachmittag 12 UE

**Plätze sind vergeben**

### 4. Tanzen mit Jenni Auer

Dieser Tanzkurs richtet sich an Kinder im Alter von 3-6 Jahre. Hier  
können die Kinder sich so richtig auspowern unter Anleitung einer  
Tanzlehrerin.

Dienstags 01. September '20 wöchentlich bis Dez '20

(außer Herbstferien)

16.30 bis 17.30 Uhr (in der Aula der WiPa)

**Es sind noch Plätze frei**

## 5. Haus Songgarten

Unser Familienzentrum steht in enger Kooperation mit dem Altenwohnheim Haus Songgarten. Einmal im Monat besuchen wir die älteren Damen und Herren um zum Singen, basteln, Backen und um Spiele zu spielen.

Gelegentlich laden wir Puppenspieler oder Gabis mobile Tierfarm ein.

Zu Zeiten der Pandemie haben wir die Möglichkeit im Innenhof des Haus Songgarten (ohne Kontakt zu den Bewohnern oder das Personal) kreativ zu werden.

Gerne dürfen Sie uns dabei unterstützen.

Freitags 18. Sept, 16. Okt, 13. Nov, 18. Dez

10.00 bis 10.45 Uhr

**Es sind noch Plätze frei**

## 6. Elterncafé

Jeden Donnerstag findet unser Elterncafé in unseren Räumlichkeiten statt. Bei Kaffee und Knabbereien sprechen wir über aktuelle Themen.

Gerne können Sie ihr Kind mitbringen.

Leitung: Nicole Jakstat und Nadine Fischer

Donnerstags

14.00 bis 15.00 Uhr

**Es sind noch Plätze frei**