

Angebote unseres Familienzentrums August bis Dezember 2025

Alle Angebote sind kostenfrei

Anmeldungen über info@kita-pfiffikus.de

Bei Fragen 0201 -2484681 oder 0176 -26434079

1. Tanzmäuse mit Kimberley

Dieser Tanzkurs richtet sich an Kinder im Alter von 3-6 Jahre. Hier können die Kinder sich so richtig auspowern unter Anleitung einer Tanzlehrerin.

Donnerstags, wöchentlich von 13.30 bis 15.00 Uhr
(außer Schulferien)

Anmeldungen bis zwei Tage vor Termin

2. Haus Songgarten

Unser Familienzentrum steht in enger Kooperation mit dem Altenwohnheim Haus Songgarten. Einmal im Monat besuchen wir die älteren Damen und Herren um zu Singen, basteln, Backen und um Spiele zu spielen. Gelegentlich laden wir Puppenspieler oder Gabis mobile Tierfarm ein.

Gerne dürfen Sie uns dabei unterstützen.

Jeden ersten Freitag im Monat

10.00 bis 10.45 Uhr

Anmeldungen bis zwei Tage vor Termin



Verein für Familien-, Kinder- und
Jugendförderung e. V.

Maxstraße 58 - 60
45127 Essen

Telefon: 0201 . 2 48 46 81
Telefax: 0201 . 23 45 65

Email: info@kita-pfiffikus.de
www.wipa.de

Vereinsregister:
VR: 4635 - Essen

Vorstand:
Arndt Paykowski
Katharina Paykowski
Knut Bruckmann

Träger der freien Jugendhilfe
Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2000

Bankverbindung:
National-Bank Essen
Konto 1 44 88 6
BLZ 360 200 30
Steuer-Nr. 111/5789/1981

Mitglied im:



3. Elterncafé

Jeden Dienstag findet unser Elterncafé in unseren Räumlichkeiten statt. Bei Kaffee und Knabberereien sprechen wir über aktuelle Themen.
Gerne können Sie ihr Kind mitbringen.

Jeden Dienstag

14.30 bis 16.00 Uhr

Anmeldungen bis zwei Tage vor Termin

4. Elternausflugsbegleiter

Ausflüge sind mit und für Kinder etwas ganz Besonderes.

Ausflüge können in Klein- und Großgruppen stattfinden.

Manchmal sind diese „um die Ecke“ und manchmal nehmen wir einen längeren Weg auf uns.

Um einen reibungslosen Ablauf bei Ausflügen zu gewährleisten und auch in schwierigen

Verkehrssituationen vorbildhaft zu handeln, bieten wir Ihnen einen Kurs zum Thema „**Elternbegleiter auf Ausflügen**“ an.

Freitag, 29. August ´25

14.00 bis 15.00 Uhr

Anmeldungen bis 22. August ´25

5. Yoga für Kinder ab 4 Jahre

Das pädagogische Ziel von Kinderyoga ist es, Kindern ein besseres Körpergefühl zu vermitteln, ihre Konzentration und Selbstwahrnehmung zu fördern, und ihnen Entspannungstechniken näherzubringen. Es soll ihnen helfen, Stress abzubauen, ihre sozialen Fähigkeiten zu verbessern und ihr Selbstbewusstsein zu stärken.

Kinderyoga ist mehr als nur körperliche Bewegung; es ist eine ganzheitliche Praxis, die Körper und Geist in Einklang bringen soll. Durch spielerische Übungen und Atemtechniken lernen Kinder, ihren Körper besser wahrzunehmen und ihre Gefühle auszudrücken. Kinderyoga kann auch soziale Fähigkeiten fördern, indem es Gemeinschaftssinn und Verbundenheit stärkt.

Inklusive ein Elternnachmittag
(Termin wird noch bekannt gegeben)

Donnerstags, 28. Aug bis 09. Okt ´ 25

9.00 bis 10.00 Uhr

Anmeldungen bis 22. August ´ 25

6. Vater-Kind-kochen

(Kinder ab 4 Jahre)

Beim Mischen, Wiegen, Schnibbeln und Essen entstehen leckere und gesunde Gerichte: Und ganz nebenbei eine besondere Atmosphäre zwischen Vätern und Kindern.

Seien Sie dabei, wenn es wieder heißt: Ran an die Kochlöffel!

Samstag, 06. September ´ 25

10.00 bis 13.00 Uhr

Anmeldungen bis 22. August ´ 25

7. IKPL - Ich kann Probleme lösen

Ein Angebot für Vorschulkinder

"Ich kann Probleme lösen" (IKPL) ist ein Trainingsprogramm, das Kindern hilft, soziale Kompetenzen zu entwickeln, insbesondere im Umgang mit Konflikten und Problemen. Es ist ein präventives Programm, das darauf abzielt, Kindern beizubringen, Gefühle wahrzunehmen, Gründe für Verhaltensweisen anderer zu erkennen und Lösungen für Konflikte zu entwickeln.

Inklusive ein Elternnachmittag

(Termin wird noch bekannt gegeben)

Ab 25. Aug bis 08. Okt ´ 25

jeden Montag und Mittwoch 10.00 bis 11.30 Uhr

8. Familienwochenende „Burg Altena“

Die Burg Altena befindet sich auf einem Bergsporn des Klusenbergs in der Stadt Altena an der Lenne im Märkischen Kreis in Nordrhein-Westfalen.

Geplant sind gemeinsame Spaziergänge, Erkundung der Burg und Spieleinheiten für Groß und Klein.

Dieser Ausflug bietet eine kleine Auszeit vom stressigen Alltag für Eltern und Kinder.

1 Übernachtung/ Frühstück

Mehrbettzimmer mit ca. 6 Personen

(das Familienzentrum übernimmt die Kosten)

Samstag, 25. - 26. Oktober ´ 25

Sa., 10.00 bis So, 15.00 Uhr

Anmeldungen bis 08. August ´ 25

9. Familienausflug „Zoo Duisburg“

Die Welt der Tiere ist spannend, wild, bunt und voller Abenteuer! Kommen Sie mit uns auf Entdeckungsreise und erleben Sie einen unvergesslichen Tag.

Zwischen Großstadt und Rhein leben im Zoo Duisburg über 4.700 Tiere aus rund 330 Arten. Berühmte Beutelteufel, possierliche Koalas, gemütliche Wombats und quirlige Delfine lassen sich in keinem anderen Zoo in Nordrhein-Westfalen entdecken. Tauchen Sie ein in die faszinierende Tierwelt des Amazonas.

Nicht nur südamerikanische Brillenbären und sibirische Tiger lassen sich in naturnah gestalteten Anlagen beobachten, auch unsere Gorillas, Elefanten und Seekühe werden Ihren Besuch zu einem einzigartigen Erlebnis machen.

Samstag, 18. Oktober ´25

10.00 bis 16.00 Uhr

Anmeldungen bis 22. August ´25

10. Familienausflug

„Kindermuseum PHÄNOMENTA Lüdenscheid“

(für Kinder ab 3 Jahren)

In unseren **zehn** faszinierenden Themenfeldern kannst du interaktiv an Exponaten experimentieren, tüfteln und physikalische Phänomene hautnah erleben. Erkunde den Bereich von „Licht und Spiegel“ und erlebe spannende Schattenspiele oder lasse deinen eigenen Schatten gefrieren.

Erzeuge in dem Bereich „Unter Strom und Spannung“ selbst einen Kurzschluss und entdecke die Wirkung von physikalischen Kräften in unserer „Bewegten Welt“. Begreife den Bernoulli-Effekt im Bereich „Luftbahnen“ und verstehe, wieso Flugzeuge überhaupt fliegen

können. Kannst du deinen Sinnen noch vertrauen, oder führen sie dich in die Irre? Finde es im Bereich „Sehen und Hören“ heraus!

Samstag, 15. November ´ 25

10.00 bis 15.00 Uhr

Anmeldungen bis 22. August ´ 25

11. Familienausflug „Frankenhof“

Auf 350.000 Quadratmetern erwartet euch ein wildes Abenteuer: über 400 Tiere hautnah erleben! Triffst einheimische Wildtiere, beeindruckende Bisons und Wölfe aus Nordamerika und lässt euch von exotischen Erdmännchen, Nasenbären und Kängurus verzaubern. Tierliebhaber kommen hier garantiert auf ihre Kosten.

Auf über 10.000 Quadratmetern wartet ein Abenteuerspielplatz, der Kinderherzen höherschlagen lässt! Hier gibt es genug Platz zum Toben, Klettern und Spielen - für jedes Alter ist etwas dabei. Rutscht aus luftigen Höhen, erklimmt mächtige Klettertürme und springt ausgelassen auf riesigen Hüpfkissen. Ein Paradies für kleine Entdecker.

Samstag, 27. September ´ 25

10.00 bis 16.00 Uhr

Anmeldungen bis 22. August ´ 25

12. Väter backen

Jedes Jahr um die Weihnachtszeit backen wir mit den Vätern (oder auch Opa/Onkel) und deren Kinder leckere Plätzchen.

Gemeinsam wird geknetet, ausgerollt und dekoriert. Natürlich auch mal genascht.

Die fertigen Plätzchen werden anschließend mitgenommen.

Bitte bringen Sie eine Dose und ein Nudelholz (Teigrolle) mit.

Samstag, 22. Und 29. November ´ 25

Zwischen 10.00 und 14.00 Uhr (für ca. 1,5 Stunden)

Anmeldungen bis 22. August '25

Angebote für das Familienzentrum in St. Ignatius

Veranstaltungsort:

KiTa St. Ignatius

An St. Ignatius 4

45128 Essen

Baby Besuchsdienst der Stadt Essen/ Jugendamt

Dienstag, 23. September 2025 von 9:30-11:00

Dienstag, 09. Dezember 2025 von 9:30-11:00 Uhr

Anmeldungen über 0201-779245

Elternangebot der KEFB

"Spielen macht Spaß. Fit für die Schule!"

Montag, 15. September 2025 von 14:00-16:15

Anmeldungen über 0201-779245

Mehrfachglück

Offener Treff für Mehrlingseltern

Kurszeit: Jeder erste Montag im Monat

Termine: 11.09/ 06.10. / 03.11 / 01.12. 2025

Anmeldungen über 0201-779245