

Angebote unseres Familienzentrums Januar bis Juli 2026

Alle Angebote sind kostenfrei

Anmeldungen über info@kita-pfiffikus.de

Bei Fragen 0201 - 2484681 oder 0176 - 26434079

1. Tanzmäuse mit Kimberley

Dieser Tanzkurs richtet sich an Kinder im Alter von 2-6 Jahre. Hier können die Kinder sich so richtig auspowern unter Anleitung einer Tanzlehrerin.

Donnerstags, wöchentlich von 13.00 bis 14.30 Uhr
(außer Schulferien)

Anmeldung bis zum 12. Januar '26

2. Haus Sonnengarten

Unser Familienzentrum steht in enger Kooperation mit dem Altenwohnheim Haus Sonnengarten. Einmal im Monat besuchen wir die älteren Damen und Herren um zu Singen, basteln, Backen und um Spiele zu spielen. Gelegentlich laden wir Puppenspieler oder Gabis mobile Tierfarm ein.

Gerne dürfen Sie uns dabei unterstützen.



Verein für Familien-, Kinder- und
Jugendförderung e. V.

Maxstraße 58 - 60
45127 Essen

Telefon: 0201 . 2 48 46 81
Telefax: 0201 . 23 45 65

Email: info@kita-pfiffikus.de
www.wipa.de

Vereinsregister:
VR: 4635 - Essen

Vorstand:
Arndt Paykowski
Katharina Paykowski
Knut Bruckmann

Träger der freien Jugendhilfe
Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2000

Bankverbindung:
National-Bank Essen
Konto 1 44 88 6
BLZ 360 200 30
Steuer-Nr. 111/5789/1981

Mitglied im:



Jeden ersten Freitag im Monat

10.00 bis 10.45 Uhr

Anmeldung bis zum 12. Januar ´26

3. Elterncafé

Jeden Dienstag findet unser Elterncafé in unseren Räumlichkeiten statt. Bei Kaffee und Knabbereien sprechen wir über aktuelle Themen.

Gelegentlich bekommen wir Besuch, z.B. vom Baby Besuchsdienst, Therapeuten oder anderen Institutionen.

Gerne können Sie ihr Kind mitbringen.

Jeden Dienstag (ab 13. Januar bis 07. Juli ´26)

14.30 bis 16.00 Uhr

Anmeldungen jeweils bis zwei Tage vor Termin

4. Yoga für Kinder ab 4 Jahre

Das pädagogische Ziel von Kinderyoga ist es, Kindern ein besseres Körpergefühl zu vermitteln, ihre Konzentration und Selbstwahrnehmung zu fördern, und ihnen Entspannungstechniken näherzubringen. Es soll ihnen helfen, Stress abzubauen, ihre sozialen Fähigkeiten zu verbessern und ihr Selbstbewusstsein zu stärken.

Kinderyoga ist mehr als nur körperliche Bewegung; es ist eine ganzheitliche Praxis, die Körper und Geist in Einklang bringen soll. Durch spielerische Übungen und Atemtechniken lernen Kinder, ihren Körper besser wahrzunehmen und ihre Gefühle auszudrücken.

Kinderyoga kann auch soziale Fähigkeiten fördern, indem es Gemeinschaftssinn und Verbundenheit stärkt.

**Inklusive ein Elternnachmittag
am 26. Feb ´26 9.00 bis 10.30 Uhr**

Donnerstags, 08. Jan bis 26. Feb ´26

9.00 bis 10.00 Uhr

Anmeldung bis zum 12. Januar ´26

5. Elternausflugsbegleiter

Ausflüge sind mit und für Kinder etwas ganz
Besonderes.

Ausflüge können in Klein- und Großgruppen
stattfinden.

Manchmal sind diese „um die Ecke“ und manchmal
nehmen wir einen längeren Weg auf uns.

Um einen reibungslosen Ablauf bei Ausflügen zu
gewährleisten und auch in schwierigen

Verkehrssituationen vorbildhaft zu handeln, bieten
wir Ihnen einen Kurs zum Thema **„Elternbegleiter auf
Ausflügen“** an.

Freitag, 30. Januar ´26

14.00 bis 15.00 Uhr

Anmeldung bis 12. Januar ´26

6. Schlittschuh laufen

Essen on ice bietet auf dem Kennedy Platz ein unvergessliches Wintermärchen. Mit knapp 2.000 m² ist dies die größte Eisbahn Nordrhein-Westfalens.

Gemeinsam werden wir diese erkunden und freuen uns auf ein winterliches Erlebnis. Seien Sie und ihre Familie mit dabei.

Samstag, 22. Februar '25

11.00 bis 13.00 Uhr **Anmeldung bis 12. Januar '26**

7. Vater-Kind-kochen

(Kinder ab 4 Jahre)

Beim Mischen, Wiegen, Schnibbeln und Essen entstehen leckere und gesunde Gerichte: Und ganz nebenbei eine besondere Atmosphäre zwischen Vätern und Kindern.

Seien Sie dabei, wenn es wieder heißt: Ran an die Kochlöffel!

Samstag, 07. März '26

10.00 bis 13.00 Uhr

**Anmeldungen werden bis zum 01. März '26
entgegengenommen**

8. Gartentag

Bei einem Gartentag entstehen viele schöne Begegnungen und die Menschen in der Kindergartengruppe lernen sich bei der gemeinsamen Arbeit besser kennen. Die Kinder können den Eltern den Garten zeigen, in dem sie tagtäglich spielen, und bekommen eine intensivere Beziehung zu ihm. Familien aus unserem Umfeld lernen unser Außengelände kennen.
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Samstag, 18. April ´26

10.00 bis 14.00 Uhr

**Anmeldungen werden bis zum 01. März ´26
entgegengenommen**

9. Familienausflug „Frankenhof“

Auf 350.000 Quadratmetern erwartet euch ein wildes Abenteuer: über 400 Tiere hautnah erleben! Trefft einheimische Wildtiere, beeindruckende Bisons und Wölfe aus Nordamerika und lasst euch von exotischen Erdmännchen, Nasenbären und Kängurus verzaubern. Tierliebhaber kommen hier garantiert auf ihre Kosten.

Auf über 10.000 Quadratmetern wartet ein Abenteuerspielplatz, der Kinderherzen höherschlagen lässt! Hier gibt es genug Platz zum Toben, Klettern und Spielen – für jedes Alter ist etwas dabei. Rutscht aus luftigen Höhen, erklimmt mächtige Klettertürme und springt ausgelassen auf riesigen Hüpfkissen.
Ein Paradies für kleine Entdecker.

Samstag, 30. Mai ´26

10.00 bis 16.00 Uhr

Anmeldungen werden bis zum 01. März ´26

Veranstaltungen in der KiTa St. Ignatius

Baby Besuchsdienst der Stadt Essen/ Jugendamt

Termine und Anmeldungen über 0201-779245

Elternangebot

Sprachentwicklung- und Störungen im KiTa Alter

Donnerstag, 15. Januar 2026 von 15:00-16:00

Anmeldungen über 0201-779245

Mehrfachglück

Offener Treff für Mehrlingseltern

Kurszeit: Jeden ersten Montag im Monat

Anmeldungen über 0201-779245